

Berühren mit Methode

Am Beginn der Behandlung steht das Erasten des individuellen Craniosacral Rhythmus durch den Therapeuten. Durch dessen präzise Untersuchung und Auswertung wird das Aufspüren von körperinneren Bewegungseinschränkungen möglich.

Mit Hilfe sanfter manueller Techniken, durch leichten Zug und Druck an Schädelknochen, Hirn- und Rückenmarkshäuten sowie dem Bindegewebe werden bestehende Einschränkungen des Systems behutsam aufgelöst.

Das Craniosacrale System wird durch das Setzen von „Stillpunkten“ gestärkt und harmonisiert. Durch die Unterstützung feiner körpereigener Bewegungen können traumatische Verletzungen aus dem Zellgedächtnis entlassen werden. Die körperliche Behandlung kann bei Bedarf durch den therapeutischen Dialog unterstützt werden. (Somato Emotionale Prozessarbeit®) Dadurch werden Einstellungen, Gefühle und Denkmuster bewußt gemacht, die zu Blockierungen im Körper geführt haben.

Die behutsame und spürbare Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte macht den Einsatz dieser Methode gerade im Bereich der Prävention und Rehabilitation besonders wertvoll.

ASI Akademie für Somatische Integration®

Die ASI Akademie bietet eine umfassende und qualifizierte Weiterbildung für die Heilberufe in der Methode der Craniosacral Integration an. Diese Weiterbildung entspricht den Richtlinien des Deutschen Craniosacral Verbandes DCSV e.V. Das Institut für Craniosacral Integration ist ein Fachbereich der ASI Akademie für Somatische Integration. Praktizierende und Lehrer dieser Methode verpflichten sich zu fortwährender Weiterbildung und unterliegen den Verfahren zur Qualitätssicherung.

Da im deutschsprachigen Raum Craniosacral Weiterbildungen unterschiedlicher Qualität angeboten werden, ist es für den Patienten/ Klienten wichtig zu wissen, wo die Praktizierenden ihre Ausbildung abgeschlossen haben.

Die Aisenpreis Methode der Craniosacral Integration ist ein eingetragenes Warenzeichen. Weitere Informationen und eine aktuelle Liste aller Praktizierender erhalten sie auf Wunsch von der Geschäftsstelle der ASI Akademie.



ASI Akademie für Somatische Integration® GmbH

Untermarkt 16
D-82418 Murnau
Telefon 088 41 - 67 88 00
Telefax 088 41 - 67 83 99
seminar@somatic-integration.de
www.somatic-integration.de



Craniosacral Integration®



Der Atem der Seele

Überreicht durch:

Klienteninformation zu
Einzelsitzungen



ASI Akademie für
Somatische Integration®

Leben will wachsen

Klare Gedanken, tiefe Gefühle, freie Bewegungen alle unsere Lebenszeichen sind Ausdruck eines ungehinderten, starken Energieflusses in unserem Körper. Dies alles geschieht spontan, zyklisch, rhythmisch wenn wir unsere Vitalität nicht durch einengende Bewegungsmuster oder chronische Verspannungen herabsetzen und damit unsere Lebendigkeit einschränken.

Craniosacral Integration ist eine ganzheitliche, sehr feine manuelle Arbeit am Craniosacralen System. Es umfasst Schädel (Cranium), Wirbelsäule, Kreuzbein (Sacrum) sowie die zugehörigen membranösen und knöchernen Strukturen (Hirnhäute u. Wirbel). Dieses mit Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit gefüllte System pulsiert ebenso wie Atem oder Herzschlag in Schwingungen, die am ganzen Körper spürbar sind.

Das Craniosacralsystem steht in engem Zusammenhang mit der Entwicklung und Funktion des Zentralnervensystems und hat direkten Einfluss auf alle wichtigen psychophysiologischen Abläufe im Körper.

Steigern der Gesundheitsintelligenz: HQ²

Im Laufe des Behandlungsprozesses, der als wohltuend entspannend und heilsam aktivierend erlebt wird, verbessert sich die Selbstwahrnehmung und ein differenziertes Körperbewusstsein entsteht. Entspannte Beweglichkeit, gesteigerte Durchblutung und wirksame Versorgung aller Körpergewebe mobilisieren ein höheres Energiepotential. Spontaneität, Lebensfreude und der Ausdruck eines befreiten Körpers stellen sich ein und führen zu mehr Bewusstheit und Autonomie in allen Lebensbereichen.

Der stressbedingt oder psychosomatisch erkrankte Mensch kann lernen, sich tief zu entspannen und Zustände von Krankheit und Erschöpfung loszulassen. Traumatisierende Erfahrungen und krankmachende Einstellungen werden mit weiterführenden Techniken wie Somato-Emotionaler Prozessarbeit®, Imagination oder therapeutischem Dialog dem bewussten Erleben zugänglich gemacht und aufgelöst.

Der gesunde Mensch kann Craniosacral Integration nutzen, um seine Körperfunktionen zu stärken, seine Lebensenergien zu harmonisieren und durch die Steigerung seiner Gesundheitsintelligenz der Entstehung von Krankheiten vorzubeugen.

“Cranio“ hilft heilen

Craniosacral Integration® wird von Angehörigen der Heil- und Heilhilfsberufe sowie anderer therapeutischer Berufe angewandt.

Die differenzierten Techniken von Craniosacral Integration® erlauben es, eine Vielzahl von Krankheitsbildern ganzheitlich, auf struktureller emotionaler und mentaler Ebene anzugehen. Die bisherigen Ergebnisse zeigen, dass Craniosacral Integration unterstützend zu einer medizinisch indizierten Behandlung deren Wirksamkeit erhöhen kann und damit die Heilungschancen verbessert. Bereits gut dokumentiert sind günstige Krankheitsverläufe bis hin zur völligen Symptombefreiheit durch die Anwendung von Craniosacral Integration® z. B. bei folgenden Krankheitsbildern:

Bei Stress und dessen Folgeerscheinungen; psychosomatischen Krankheitsbildern, Folgen von Unfällen und Stürzen, Schleudertraumata, Geburtstraumata; postoperativen Zuständen, Schmerzzuständen, Migräne, Rheuma, Schulter- und Rückenschmerz, Fazialisparesen, Tinnitus, Kiefergelenksbeschwerden, Muskelverspannungen, Störungen des Zentralnervensystems wie M. Parkinson, Multipler Sklerose, Cerebralparese, Apoplex u.a.

