

## Für wen ist die ISI Intensiv- behandlung geeignet?

Ob Sie Stressreduktion, einen individuellen tiefen somatischen Erfahrungsprozess oder die Begleitung bei einer körperlich- seelischen Neuorientierung wünschen, sich in einer Krise befinden oder chronisch krank sind:

Wir sind uns sicher, dass wir einen Weg finden werden, sie professionell und mit dem reichen Schatz unserer lang-jährigen therapeutischen Erfahrung auf Ihrem Weg zu begleiten und bei der Entwicklung ihrer Gesundheitsintelligenz zu unterstützen.

Die Aus- und Nachwirkungen von Verkehrsunfällen, von Unfällen und Stürzen, Postoperative Schmerzen, chronischer Stress, Missbrauch, Gewalt oder Verlust von Angehörigen können Erleben und Verhalten eines Menschen nachhaltig und grundlegend beeinflussen.

Bei diesen Beschwerdebildern kann Somatische Integration eine wertvolle Hilfe zum Wiedererlangen ihres Inneren Gleichgewichts sein.

## Welche Symptome lassen sich in der ISI Intensivwoche behandeln?

Chronische Schmerzen, Übererregtheit und Reizbarkeit, geringe Belastbarkeit, Schlaflosigkeit, Depression, Ängste, Antriebslosigkeit, Panikattacken, Beziehungsstörungen und sexuelle Störungen können in ihrer Entstehung mit chronischem Stress oder Trauma verwoben sein. In diesen Fällen kann Somatische Integration helfen, zentrale Heilungsprozesse einzuleiten und Sie sicher und schrittweise zu begleiten.

## Therapieleitung:



**Punito M. Aisenpreis:** Heilpraktiker u. cert. Rolfer®, ist Somatischer Körpertherapeut und arbeitet seit 1981 in diesem Feld. Er ist ausgebildet in Craniosacraler, Viszeraler und Myofaszialer Arbeit, NLP® (Trainer), Counseling, Hypnose u. Traumatherapie. Seine Studien führten ihn nach Indien und den USA, wo er insgesamt 6 Jahre Meditation und Therapie studierte. Er studierte weiterhin Psychologie und Japanische Kampfkünste, bevor er nach 10 Jahren der therapeutischen Praxis diese Methode entwickelte. Weitere TherapeutInnen begleiten Sie mit dieser Methode.

## Daten und Seminarorte:

Daten und Kursplätze auf Anfrage:  
m&i Fachklinik Bad Pyrmont, m&i Fachklinik Enzensberg, Klinikzentrum Bad Sulza u. a.

## Kursgebühren - Ihre Investition:

1400,-- EUR zuzügl. Vollpension / Übernachtung bzw. Tagespauschale. Bitte erfragen Sie weitere Details (Frühbucher- bzw. Wiederholerrabatte).

## Literaturempfehlungen:

Crash Kurs - Selbsthilfe nach Verkehrsunfällen  
Diane & Larry Heller/ Synthesis Verlag, Essen  
Herausgegeben von P. M. Aisenpreis & Sibylle Braun  
Auf den Inneren Arzt hören - J. Upledger/ Sphinx

## INTENSIVWOCHE SOMATISCHE INTEGRATION®



Health Intelligence -  
Gesundheitsintelligenz  
für Körper, Seele und Geist

## Weitere Informationen u. Anmelde- unterlagen zur ISI Intensivwoche:



ASI Akademie für Somatische Integration®  
Untermarkt 16 D-82418 Murnau  
Tel. +49(0)88 41-67 88 00 Fax: 67 83 99  
E-mail: seminar@somatic-integration.de  
www.somatic-integration.de



ASI Akademie für  
Somatische Integration®  
GmbH

Klienteninformation zur  
Intensivbehandlung in  
Somatischer Integration®

# Intensivwoche Somatische Integration®



## Somatische Integration® - Die Intelligenz des gefühlten Körpers

Somatische Integration® ist eine sehr feine und tiefgehende Methode der Somatischen Therapie. Somatisch wird hier als komplementärer Begriff zu Physiotherapie verwendet. Während sich Physiotherapie sowie viele Körpertherapien mit der Physis, dem mechanischen Aspekt des Körpers beschäftigen, ermöglichen die Therapeuten der Somatischen Integration eine Veränderung in der Soma, dem erlebten und gefühlten Körper. Dabei werden sowohl Körperwahrnehmung als auch Gefühl (Emotion) mit einbezogen.

Bei dieser Arbeit handelt es sich um einen körperpsychotherapeutischen Ansatz: Die strukturellen Techniken osteopathischer Verfahren, welche die feine Beweglichkeit der Hüllen des Nervensystems, der Muskeln oder der Organe untersuchen und verbessern, werden durch Somato-emotionale Elemente, spezielle Arbeit mit traumatischem Geschehen und der Praxis der Inneren Achtsamkeit ergänzt.

So kann diese neu entwickelte Methode Körper, Seele und Geist zu neuem Wohlbefinden verhelfen und unsere Gesundheitsintelligenz (HQ<sup>2</sup>) stärken.

## High-Tech & High-Touch - Steigerung des Gesundheitsquotienten: HQ<sup>2</sup>

Diese Therapiewoche, in der die TeilnehmerInnen an bis zu fünf Therapiemodulen täglich teilnehmen, beinhaltet Übungen zur Inneren Achtsamkeit, Gruppen- und Einzelgespräche, Tiefenentspannungen, Behandlungen von mehreren Therapeuten gleichzeitig sowie Behandlungen im warmen Wasser kombiniert mit Licht- und Klangtherapie.

Zu Beginn werden verschiedene manuelle und biomechanische Evaluations- und Testverfahren eingesetzt, um einen Befund zu erstellen. Nach dem Erarbeiten individueller Behandlungsziele beginnt die Zeit der sanften und doch intensiven Behandlungen. Die Woche endet mit einer Abschlussuntersuchung und praktischen Anleitungen zum Weiterarbeiten für die Klienten.

Eine Besonderheit sind hierbei der Einsatz von Biofeedback, EEG und biometrischen Messverfahren sowie verschiedener Tests zur Stressbewältigung und Resilienz (Spannkraft, Widerstandskraft) in Kombination mit manueller Therapie. Jeder Teilnehmer kann so eine Bestandsaufnahme seines körperlich-seelischen Zustandes erfahren und erhält neben den höchst effektiven Behandlungen konkrete Möglichkeiten, selbst verantwortlich am Gesundungsprozess mitzuwirken. So können die Intelligenz des Herzens und die Intelligenz des Körpers zu einer umfassenden Gesundheitsintelligenz zusammen fließen.



## Was kann eine Intensivwoche in Somatischer Integration® bewirken?



Die Arbeit bewirkt eine tiefe Entspannung, ein tiefes Loslassen und Wiederentdecken des gefühlten Körpers. Klienten können Spannungen, Blockierungen und Bewegungseinschränkungen lösen und neues Verhalten erproben, Ängste abbauen, eingefahrene Verhaltensweisen durch spontanes Erleben ersetzen.

Die therapeutischen Begleiter helfen den Klienten durch gezielte Berührung und verbale Begleitung, einen neuen „Behälter“ für Erleben und Verhalten zu finden, tiefe Spannungen des Nervensystems aufzuspüren und herunterzufahren, innere Ressourcen (wieder) zu entdecken, Humor und Leichtigkeit in ihrem Leben zu finden.

Zentral ist hierbei auch das Übernehmen von Selbstverantwortung und das Erlernen Innerer Achtsamkeit für den eigenen Heilungsprozess. Durch angemessene Nutzung der körpereigenen Ressourcen zur Wiederherstellung unserer Gesundheitsintelligenz können wir durch unterschiedliche Schichten von Schmerz, Konflikt und Entwicklungsstillstand vordringen zu jenen verschütteten natürlichen Selbstheilungskräften, welche die tief verankerten Nachwirkungen von Stress u. Trauma zu heilen vermögen.

